

Locatiegegevens

Locatie Utrecht
Bosboomstraat 1
3582 KE Utrecht

Locatie Zeist
Prof. Lorentzlaan 76
3707 HL Zeist

Locatie Doorn
Bergweg 2
3941 RB Doorn

T 088 250 5000
www.diakonessenhuis.nl



Naar huis, wat mag wel en niet?

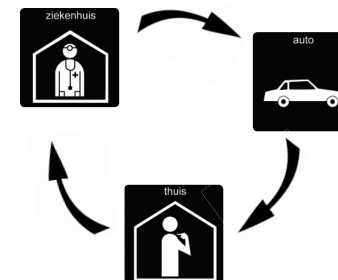
Nazorgkaart van

Vragen of meer informatie?

Heeft u vragen over de nazorgkaart?
Neem contact op met:

Gabriëlle Gelderblom,
E ggelderb@diakhuis.nl of
Karin Stoeten,
E kstoeten@diakhuis.nl

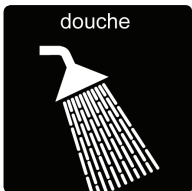
Tekst/ontwerp: Eigen & Zinnig, Doorn
© Diakonessenhuis Utrecht, Zeist en Doorn
© Pictogrammen Visitaal



Informatie voor mensen met
een verstandelijke beperking



Wat mag wel?



Douchen

- ☐ U mag douchen



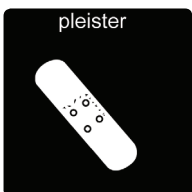
Lopen

- ☐ U mag gewoon lopen
- ☐ U moet steunkousen dragen
- ☐ U moet met krukken lopen



Medicijnen

Thuis moet u de medicijnen innemen.



Verband of pleister

De dokter vertelt hoe lang het verband of de pleister moet blijven zitten.



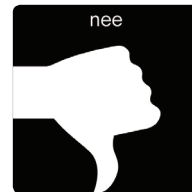
Mitella

De dokter vertelt hoe lang u de mitella moet dragen.
In bed mag de mitella af.

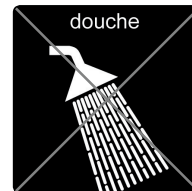


Afspraak

U krijgt een afspraak voor controle.
De dokter in het ziekenhuis wil nog een keer zien hoe het met u gaat.



Wat mag niet!



- ☐ U mag niet douchen.
- ☐ Het verband of de pleister mag niet nat worden.



Eten en drinken

U mag niet gewoon eten en drinken.
De dokter vertelt wat u wel mag eten en drinken.
De dokter vertelt wanneer u weer gewoon mag eten en drinken.



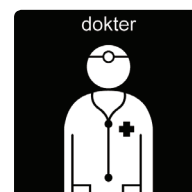
- ☐ U mag **niet zwaar tillen**



- ☐ U mag **niet werken**



- ☐ U mag **niet sporten**



De dokter vertelt wanneer u mag tillen.
De dokter vertelt wanneer u mag werken.
De dokter vertelt wanneer u mag sporten.